



Dr. H. Keramat

## دکتر حامد کرامت


جراح و متخصص بیماری های دهان، فک و صورت

فلوشیپ ایمپلنت های دندانی از ICOI آمریکا

DDS MSC OM


### دستور العمل های لازم بعد از جراحی


۱. دندانپزشک شما یک تکه گاز را روی محل زخم قرار می دهد. لطفاً یک ساعت آن را روی محل جراحی داخل دهان نگه دارید.
۲. آب دهان را قورت داده (تف نکنید) با دهان بسته صحبت کنید.
۳. پک یخ را بروی صورت برای تسکین درد توصیه می شود. (۲۴ ساعت اول سرما، ۲۴ ساعت دوم استراحت و ۲۴ ساعت سوم گرما در صورت تب و ورم)
۴. اگر خونریزی به مدت چند ساعت پس از جراحی ادامه یابد، یک چای کیسه ای مرطوب بر روی محل زخم قرار دهید.
۵. پس از جراحی استراحت کنید، فعالیت های زیاد و سنگین را تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی انجام ندهید.
۶. تا یک هفته بعد از جراحی از استعمال سیگار و قلیان خودداری کنید.
۷. دهانشویه آب نمک را از روز بعد جراحی به مدت ۱۰ روز، روزی ۲ بار شستشو دهید.
۸. برای استراحت یا خواب بعد از جراحی دو بالش زیر سر خود قرار دهید.
۹. یک ساعت بعد از جراحی، بستنی میل کنید.
۱۰. از خوردن غذاهای سفت و مایعات داغ پرهیز کنید.
۱۱. به هیچ وجه روز اول بعد از جراحی برای نوشیدنی ها از نی استفاده نکنید.
۱۲. داروهای خود را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
۱۳. در صورت داشتن سوال یا بروز مشکل با کلینیک تخصصی دندانپزشکی دکتر کرامت تماس بگیرید.


 dr.hamedkeramat

 www.drhamedkeramat.com

 www.drhamedkeramat.ir

 0901 288 4424

 88694913 – 88695148 – 88694120

 No.157-Darya BLVD-Saadat Abad-Tehran-Iran